



Parc Coedwig Coed y Brenin  
Coed y Brenin Forest Park



Llwybr beicio graean  
**Y Fwch Frech**  
Gravel bike trail



**TRAIL INFORMATION >>**  
**GWYBODAETH AM Y LLWYBR >>>**



**BIKE HIRE** - Adult & Children's bikes, MTB & EMTB (eBike)  
Rent a quality bike and enjoy Coed y Brenin's trails. Bikes from Trek and Specialized in a range of styles and sizes.

**BOOK ONLINE**

**WELL STOCKLED BIKE SHOP & WORKSHOP**

visit: [beicsbrenin.co.uk](http://beicsbrenin.co.uk)

**LLOGI BEIC** - Beiciau Oedolion a Phlant, MTB ac EMTB (eBeic)  
Llogi beic a mwynhewch lwybrau Coed y Brenin. Beiciau o Trek a Specialized, sawl math a maint ar gael.

**ARCHEBWCH AR\_LEIN**

**SIOP FEICIAU FAWR**, dillad, ategolion, gweithdy a mwy.

Ewch i'n gwefan: [beicsbrenin.co.uk](http://beicsbrenin.co.uk)



**MTB LESSONS** - Courses for all ages and ability levels. Build confidence and improve your bike control. Pedal MTB are the leading MTB training company in North Wales.

**BOOK ONLINE**

Visit our website for more information on our courses.

visit: [pedalmtb.co.uk](http://pedalmtb.co.uk)

**GWERSI MTB** - Prif cwmni addysgu MTB Gogledd Cymru yw Pedal MTB. Cyrsiau ar gael ar gyfer pob oed a lefel gallu. Adeiladu hyder a gwella rheolaeth eich beic wrth gael hwyl!

**ARCHEBWCH AR\_LEIN**

Ewch i'n gwefan i gael rhagor o wybodaeth am ein cyrsiau.

Ewch i'n gwefan: [pedalmtb.co.uk](http://pedalmtb.co.uk)



## Y Fuwch Frech



### Yng nghanol hen ffermydd Coed y Brenin, roedd tylwyth teg yn byw.

Yn union fel y ffermwyr, roedd ganddyn nhw eu hanifeiliaid eu hunain, a'r anifail amlycaf oedd *Y Fuwch Frech*. Yn ôl y sôn, dyma fuwch oedd yn gallu rhoi llaeth i bawb yn y byd, nes iddi gael ei godro'n sych un diwrnod gan hen wrach! Cadwch lygad ar agor am ei hwyneb brychlyd wrth i chi ei dilyn o amgylch y goedwig.

### In amongst the old farmsteads of Coed y Brenin, *fairies - the Tylwyth Teg*, once lived.

Like the farmers, they had livestock of their own, most notably *Y Fuwch Frech*. She was a cow said to provide unlimited milk to all who need it, until one day a witch milked her dry! Keep an eye out for her freckled face as you follow her high around the forest.



## Y Fuwch Frech

Pellter | Distance: 15.5km Dringo | Climb: 444m  
Amser | Time: 2 - 4 awr | hours

Llwybr y Fuwch Frech yw'r llwybr cyntaf sy'n cynnig taith hirach na'r llwybrau eraill y gellir eu dilyn.

Mae'r llwybr yn dringo ochr y bryn gyferbyn â'r ganolfan ymwelwyr ac yn cynnig golygfeydd gwych o'r goedwig a'r mynyddoedd.

Cymerwch bwyll gyda'r traffig beicio dwy ffordd ar y llwybr cul sy'n mynd o dan yr A470.

The *Y Fuwch Frech - freckled cow* - trail is the first of the trails to start to add more distance to the routes on offer.

The route climbs the hillside opposite the visitor centre to reveal fantastic views of the forest and mountains.

Be aware of the two-way cycle traffic on the narrow trail that passes beneath the A470.

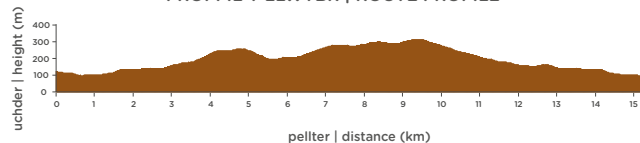
### Dosbarth y llwybr: Ffordd goedwig a thebyg

**Dylech ddisgwyl:** Gall graddiannau fod yn serth neu'n amrywiol. Gall arwynebau fod yn anwastad, yn rhydd neu'n dyllog. Mae sgiliau cyfeiriannu yn ddefnyddiol.

### Bike trail grade: Forest road and similar

**Expect:** Gradients can be steep or variable. Surfaces may be uneven, loose or potholed. Navigation skills are useful.

### PROFFIL Y LLWYBR | ROUTE PROFILE



Yn cynnwys gwybodaeth sector cyhoeddus a drwyddeddyd dan Drwydded Llywodraeth Agored v3.0. Contains public sector information licensed under the Open Government Licence v3.0.



Parc Coedwig Coed y Brenin  
Coed y Brenin Forest Park



## Llwybr beicio graean Y Fuwch Frech Gravel bike trail



Gan fentro i ochr dawelach y goedwig, mae llwybr *Y Fuwch Frech* yn cynnig golygfeydd godidog o'r mynyddoedd a'r goedwig wrth i chi ddringo'n uchel uwchben y dyffryn.

Venturing into the quieter side of the forest, *Y Fuwch Frech* offers stunning views of the mountains and forest as you climb high above the valley.





# Y Fuwch Frech



- parcio parking
- parcio (tâl) parking (charge)
- parcio hygrych accessible parking
- toiledau toilets
- toiledau hygrych accessible toilets
- gwybodaeth information
- caffï hygrych accessible café
- lle picnic picnic area
- mainic bicnic hygrych accessible picnic bench
- maes chwarae hygrych accessible play area
- barbecïw barbecue
- llwybrau beicio mynydd mountain bike trails
- llwybr cerdded walking trail
- llwybr rhedeg running trail
- llogi beic bike hire
- siop feics bike shop
- manau gwefru beiciau trydan electric bike charging points
- ffordd gyhoeddus public road
- ffordd gyhoeddus public road
- ffyrdd coedwig forest roads
- llwybr cyhoeddus public footpath
- llwybr marchogaeth public bridleway
- cyfeirbost wedi ei rifo numbered waymarker

## Byddwch yn ymwybodol:

Weithiau mae angen i ni gau neu ddargyfeirio llwybrau tra byddwn yn gwneud gwaith cynnal a chadw neu weithrediadau coedwig - mae hyn er eich diogelwch chi felly dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau. Fe allech ddod ar draws cerddwyr, cŵn, beiciau mynydd, ceffylau neu gerbydau ar unrhyw adeg.

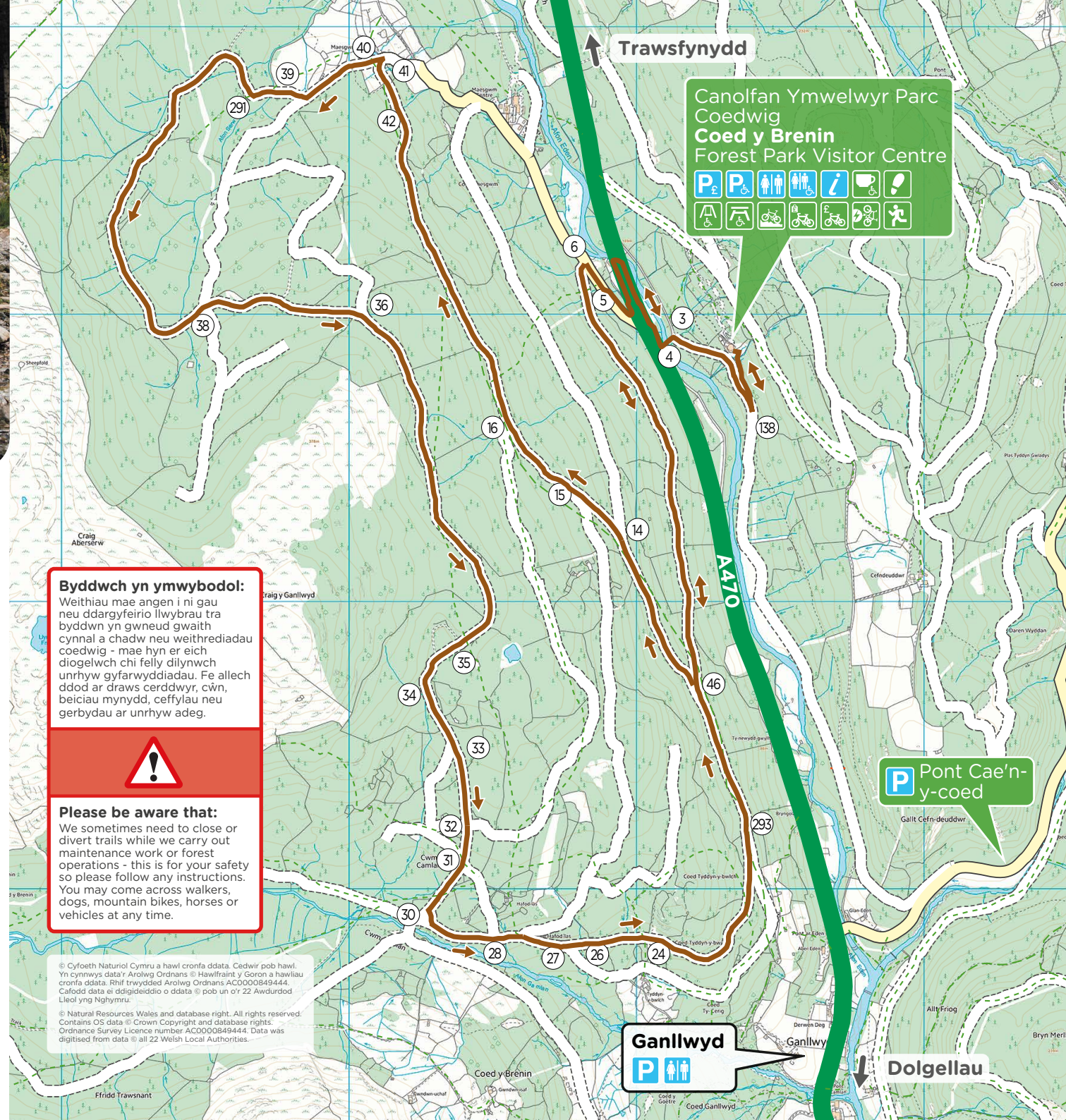


## Please be aware that:

We sometimes need to close or divert trails while we carry out maintenance work or forest operations - this is for your safety so please follow any instructions. You may come across walkers, dogs, mountain bikes, horses or vehicles at any time.

© Cyfoeth Naturiol Cymru a hawli cronfa ddata. Cedwir pob hawl. Yn cynnwys data'r Arolwg Ordnans © Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata. Rhif trwydded Arolwg Ordnans AC000849444. Cafodd data ei ddi-giddeiddio o ddata © pob un o'r 22 Awdurdod Lleol yng Nghymru.

© Natural Resources Wales and database right. All rights reserved. Contains OS data © Crown Copyright and database rights. Ordnance Survey Licence number AC000849444. Data was digitised from data © all 22 Welsh Local Authorities.



**Canolfan Ymwelwyr Parc Coedwig Coed y Brenin Forest Park Visitor Centre**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**Ganllwyd**

**Dolgellau**